

GUÍA PREVENCIÓN COVID-19 CLIENTES



LISTADO DE RESTAURANTES EN PARADA DE SIL

SI QUIERE COMER EN UN RESTAURANTE ES IMPORTANTE RESERVAR PREVIAMENTE

Restaurante Parada de Sil - Tlf. 988 20 81 89
Restaurante O Curtiñeiro - Tlf. 988 20 82 37
Restaurante Casa Mercedes - Tlf. 988 20 82 48
Restaurante Casa Pepe - Tlf. 988 20 80 16
Restaurante Rectoral Parada de Sil- Tlf. 988 20 82 32 / 660 20 92 33
Restaurante O Balcón da Ribeira - Tlf. 988 20 82 39 (aquí estará el/la guía)

TIENEN QUE RESERVAR PARA LAS 14:20/14:30 Y ESTAR EN EL PUNTO DE ENCUENTRO A LAS 15:50 PARA CONTINUAR LA EXCURSIÓN. Es importante cumplir con los horarios.

ANTES DE INICIAR UNA ACTIVIDAD



PUNTUALIDAD

Se ruega estar en el punto de encuentro con al menos **15 minutos de antelación** a la hora de indicada en la reserva. Para así comenzar la ruta a tiempo y poder mantener la programación ordinaria de la actividad.



HIGIENE Y SEGURIDAD

Evitar el saludo con contacto físico. **Ir provistos de gel desinfectante** para las manos y de **mascarillas**, y **mantener una distancia de seguridad** de al menos 1.5 metros.



CONTROL DE ACCESO

Se verificarán las reservas por medios electrónicos, **se recordarán las normas a seguir** y en su caso de cómo acceder al medio de transporte.



WWW.VERDANTEXPERIENCES.COM
WWW.EXCURSIONRIBEIRASACRA.COM

CONSIDERACIONES IMPORTANTES DURANTE NUESTRAS ACTIVIDADES



SEGUIR INSTRUCCIONES Y NORMAS

En todo momento se han de seguir los protocolos e indicaciones **del personal, así como las de todos los colaboradores** en cada una de las actividades y las normas del propio destino.



MASCARILLAS Y DISTANCIA DE SEGURIDAD

De uso **obligatorio** excepto en el momento de ingerir alimentos o bebida fuera de medios de transporte. Solo se permiten FFP2 o en su defecto higiénicas (1 por la mañana y otra por la tarde). Se ha de mantener dentro de lo posible, una distancia de seguridad de al menos 1.5 metros entre no convivientes.



HIGIENE DE MANOS Y PERTENENCIAS

Lavar las manos **con frecuencia** o utilizar soluciones desinfectantes. Lavarlas antes de poner o tras quitar la mascarilla, antes de entrar un medio de transporte, un local, iniciar una actividad o cuando lo indique el personal o colaboradores. **Desinfectar** frecuentemente **objetos de uso personal**.



CUIDADO PERSONAL

Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca, ya que las manos facilitan la transmisión, también cuando se utilicen guantes o mascarilla. **Cubrir las vías respiratorias** con un pañuelo desechable, con el antebrazo **al toser o estornudar** y desecharlo. Evitar compartir materiales o productos de uso individual (botellas de agua, teléfonos, folletos o papeles, etc).



EVITAR TOCAR ELEMENTOS

Durante las actividades evitar tocar paneles, barandillas, papeleras o elementos similares **que no sean de uso individual**. De hacerlo, proceder a la higiene de manos.



RESIDUOS

Respetar su entorno, depositando los residuos que genere en los contenedores o papeleras habilitados. En el caso de **residuos de higiene personal, preguntar al personal o colaboradores** donde poder desechar dichos residuos.

*Síntomas de la COVID-19 (Tlf: +34 881 00 20 21)

Más habituales: fiebre, tos seca y cansancio.

Menos comunes: molestias y dolores, dolor de garganta, diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto, erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

Graves: dificultad para respirar o sensación de falta de aire, dolor o presión en el pecho, incapacidad para hablar o moverse.

REGISTRO DE VISITANTES EN GALICIA



OBLIGATORIEDAD DE INFORMAR A LA AUTORIDAD SANITARIA DE GALICIA (SERGAS)

Cualquier persona, tanto si es residente en Galicia como si no lo es, y **que haya estado en los últimos 14 días en territorios de alta incidencia epidemiológica por la covid-19, tendrá que proporcionar sus datos de contacto a las Autoridades Sanitarias de Galicia (SERGAS).**

Voluntario para el resto de casos.

La notificación se realizará a través de la página

<https://coronavirus.sergas.gal/viaxeiros/> o llamando al teléfono **(+34) 881 00 20 21**, en un **plazo máximo de 24h desde la llegada** a Galicia.

El SERGAS publicará un listado donde aparecerán reflejadas todas aquellas zonas consideradas de alta incidencia, listado que se actualizará frecuentemente.



TERRITORIOS QUE SE CONSIDERAN DE ALTA INCIDENCIA EPIDEMIOLÓGICA POR LA COVID-19 (Actualizado a 29/06/2021)

ESPAÑA: las comunidades autónomas de Andalucía, Navarra, País Vasco y La Rioja.

CONTINENTE EUROPEO: Acerbaiyán, Andorra, Bielorrusia, Bélgica, Bosnia-Herzegovina, Dinamarca, Eslovenia, Francia, Grecia, Holanda, Irlanda, Kosovo, Letonia, Lituania, Reino Unido, Rusia, Suecia, Turquía y Georgia.

CONTINENTE AMERICANO: Argentina, Bahamas, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, Guayana, El Salvador, Guatemala, Honduras, Islas Vírgenes, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, Venezuela, Haití, Jamaica, Nicaragua, República Dominicana, San Kitts y Nevis, San Martín, San Vicente y Granadina, Surinam, Trinidad y Tobago y Uruguay.

CONTINENTE ASIÁTICO: Bangladesh, Bahrein, Emiratos Árabes Unidos, India, Irán, Iraq, Kazajistán, Kuwait, Líbano, Malasia, Maldivas, Mongolia, Nepal, Omán, Palestina, Filipinas, Afganistán, Bután, Brunei, Camboya, Indonesia, Laos, Mongolia, Myanmar, Paquistán, Siria, Tailandia, Yemen, Sri Lanka y Timor Leste.

OCEANIA: sin países afectados.

CONTINENTE AFRICANO: Todos los países.

*Síntomas de la COVID-19 (Tlf: +34 881 00 20 21)

Más habituales: fiebre, tos seca y cansancio.

Menos comunes: molestias y dolores, dolor de garganta, diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto, erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

Graves: dificultad para respirar o sensación de falta de aire, dolor o presión en el pecho, incapacidad para hablar o moverse.

Coordenadas GPS: 42.351915, -7.878482
Parada provisional a 700m (9 min caminando)



Buscar Guía, VAN o Autobús con cartel de:

