GUÍA PREVENCIÓN COVID-19 CLIENTES

LISTADO DE RESTAURANTES EN PARADA DE SIL

SI QUIERE COMER EN UN RESTAURANTE ES IMPORTANTE RESERVAR PREVIAMENTE

Restaurante Parada de Sil - Tlf. 988 20 81 89
Restaurante O Curtiñeiro - Tlf. 988 20 82 37
Restaurante Casa Mercedes - Tlf. 988 20 82 48
Restaurante Casa Pepe - Tlf. 988 20 80 16
Restaurante Rectoral Parada de Sil- Tlf. 988 20 82 32 / 660 20 92 33
Restaurante O Balcón da Ribeira - Tlf. 988 20 82 39

TIENEN QUE RESERVAR PARA LAS 14:20/14:30 Y ESTAR EN EL PUNTO DE ENCUENTRO A LAS 15:50 PARA CONTINUAR LA EXCURSIÓN. Es importante cumplir con los horarios.

ANTES DE INICIAR LA EXCURSIÓN

PUNTUALIDAD

Se ruega estar en el punto de encuentro con al menos **15 minutos de antelación** a la hora de indicada en la reserva. Para así comenzar la ruta a tiempo y poder mantener la programación ordinaria de la actividad.

HIGIENE Y SEGURIDAD

Evitar el saludo con contacto físico. **Ir provistos de** gel desinfectante para las manos y de **mascarillas**, para utilizar cuando no se pueda **mantener una distancia de seguridad** de al menos 2 metros.

CONTROL DE ACCESO

Se verificarán las reservas por medios electrónicos, **se recordarán las normas a seguir** y en su caso de cómo acceder al medio de transporte.

BUSCAR UN GUÍA, AUTOBÚS O FURGONETA CON ESTE LOGO

VERDANT Experiences

CONSIDERACIONES IMPORTANTES DURANTE LA EXCURSIÓN

SEGUIR INSTRUCCIONES Y NORMAS

En todo momento se han de seguir los protocolos e indicaciones **del personal, así como las de todos los colaboradores** en cada una de las actividades y las normas del propio destino.

MASCARILLAS Y DISTANCIA DE SEGURIDAD

De uso **obligatorio** en los medios de transporte, cuando lo indique el personal o colaboradores y siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad de 2 metros.

HIGIENE DE MANOS Y PERTENENCIAS

Lavar las manos **con frecuencia** o utilizar soluciones desinfectantes. Lavarlas antes de poner o tras quitar la mascarilla, antes de entrar un medio de transporte, un local, iniciar una actividad o cuando lo indique el personal o colaboradores. **Desinfectar** frecuentemente **objetos de uso personal**.

CUIDADO PERSONAL

Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca, ya que las manos facilitan la transmisión, también cuando se utilicen guantes o mascarilla. **Cubrir las vías respiratorias** con un pañuelo desechable, con el antebrazo **al toser o estornudar** y desecharlo. Evitar compartir materiales o productos de uso individual (botellas de agua, teléfonos, folletos o papeles, etc).

EVITAR TOCAR ELEMENTOS

Durante las actividades evitar tocar paneles, barandillas, papeleras o elementos similares **que no sean de uso individual.** De hacerlo, proceder a la higiene de manos.

RESIDUOS

Respetar su entorno, depositando los residuos que genere en los contenedores o papeleras habilitados. En el caso de **residuos de higiene personal, preguntar al personal o colaboradores** donde poder desechar dichos residuos.

***Síntomas de la COVID-19 (Tlf: 900 400 116)**

Más habituales: fiebre, tos seca y cansancio.
Menos comunes: molestias y dolores, dolor de garganta, diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto, erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.
Graves: dificultad para respirar o sensación de falta de aire, dolor o presión en el pecho, incapacidad para hablar o moverse.

V.01 Junio 2020